

หลักสูตรนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมง

๑. ชื่อหลักสูตร

นวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ	๑๕๐ ชั่วโมง
TOKEN MASSAGE FOR HEALTH	๑๕๐ HOURS

๒. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

- ๒.๑ มีความรู้ ความเข้าใจ หลักการและทฤษฎีการนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ
- ๒.๒ มีความรู้และทักษะการฝึกปฏิบัติการนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพได้อย่างถูกต้อง
- ๒.๓ สร้างทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับการนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ
- ๒.๔ ปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม มารยาทในการประกอบอาชีพนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ
- ๒.๕ มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมาย ระเบียบข้อบังคับและจรรยาบรรณที่เกี่ยวข้องกับการนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ
- ๒.๖ เพื่อให้สามารถประกอบอาชีพเป็นผู้ให้บริการนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

๓. โครงสร้างหลักสูตร

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๔. คำอธิบายหลักสูตร

ศึกษากายวิภาคศาสตร์ทั่วไป กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ ธรรมะกับสมาธิเพื่อสุขภาพ ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย ประวัติองค์ความรู้และการประยุกต์ใช้การนวดตอกเส้น เส้นประธานสิบ อุปกรณ์การนวดตอกเส้น การตรวจร่างกายเบื้องต้น การนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ การประยุกต์ทำบริหารแบบโยคะ การนวดตอกเส้นด้วยตนเอง การบันทึกผลการนวดตอกเส้น การทบทวนการนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ และการฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ หรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ

๕. เนื้อหาของหลักสูตร

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๖. การจัดเวลาและตารางสอน

ให้เป็นไปตามหน่วยงานที่ขอรับรองหลักสูตรที่กำหนด และเป็นการจัดการเรียนการสอนต่อเนื่อง

๗. จำนวนชั่วโมงที่เรียนตลอดหลักสูตร

๑๕๐ ชั่วโมง

๘. คุณสมบัติผู้เรียน ต้องมีคุณสมบัติครบถ้วน ดังนี้

- ๘.๑ อายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปีบริบูรณ์
- ๘.๒ สำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าการศึกษาภาคบังคับ
- ๘.๓ เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกายและจิตใจไม่เป็นอุปสรรคต่อการอบรมและปฏิบัติงาน

๙. คุณสมบัติของวิทยากรผู้สอน

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๑๐. เกณฑ์การประเมินผล

- ๑๐.๑ จะต้องใช้เวลาเรียนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียน
- ๑๐.๒ เกณฑ์การตัดสินต้องผ่านการทดสอบภาคทฤษฎีด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ และภาคปฏิบัติด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
- ๑๐.๓ ฝึกปฏิบัติภาคสนามไม่น้อยกว่า ๓๐ ราย

๑๑. วิธีการประเมินผล

๑๑.๑ การทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ

๑๑.๒ การทดสอบการปฏิบัติงานภาคสนาม

๑๒. เอกสารประกอบการเรียนการสอน

๑๒.๑ กัญจนนา ตีวีเศษ (๒๕๔๒) คู่มืออบรมการนวดไทย กรุงเทพฯ โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก

๑๒.๒ กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข (๒๕๕๙) เอกสารความรู้ผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ พิมพ์ครั้งที่ ๑ กรุงเทพฯ บริษัทเอ็มเอส คอร์ปอเรชั่น จำกัด

๑๒.๓ เพ็ญญา ทรัพย์เจริญ การแพทย์แผนไทยกับการส่งเสริมสุขภาพ (๒๕๔๐) การแพทย์แผนไทยสายใยแห่งชีวิตและวัฒนธรรม กรุงเทพฯ โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก

๑๒.๔ ยงค์ศักดิ์ ดันติปฏิภ (๒๕๕๒) ตำราการนวดไทย เล่ม ๑ พิมพ์ครั้งที่ ๔ กรุงเทพฯ มูลนิธิสาธารณสุขกับการพัฒนา

๑๒.๕ กลุ่มงานฝึกอบรมและ บุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข (๒๕๕๑) คู่มือการฝึกอบรมด้านการแพทย์แผนไทย พิมพ์ครั้งที่ ๓ กรุงเทพฯ ร้านแมกเนตสโตร์

๑๒.๖ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข (๒๕๕๔) แนวปฏิบัติในการป้องกัน การติดเชื้อในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พิมพ์ครั้งที่ ๔ กรุงเทพฯ โรงพิมพ์สำนักพระพุทธศาสนาแห่งชาติ

๑๒.๗ สำนักการแพทย์ทางเลือก กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข (๒๕๕๑) สุขภาวะองค์กรรวมแนวพุทธ พิมพ์ครั้งที่ ๑๑ กรุงเทพฯ โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

๑๒.๘ สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข (๒๕๕๑) การแพทย์แผนไทยกับการดูแลสุขภาพ พิมพ์ครั้งที่ ๘ กรุงเทพฯ สำนักพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

๑๒.๙ สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข (๒๕๓๙) คู่มือปฏิบัติงานการแพทย์แผนไทย กระทรวงสาธารณสุข กรุงเทพฯ สำนักพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

๑๒.๑๐ มูลนิธิฟื้นฟูส่งเสริมการแพทย์แผนไทยเดิมในพระราชูปถัมภ์ (๒๕๕๕) หัตถเวชกรรมแผนไทย (นวดแบบราชสำนัก) กรุงเทพฯ อูษาการพิมพ์

๑๒.๑๑ ชาศรียา หลิน,นิกรณ จันทรแสง และสุพจน์ วงศ์ใหญ่ (๒๕๕๔) การนวดรักษาโรคด้วยหลักเส้นประธานสิบ กรุงเทพมหานคร บริษัท สปีด เพรส จำกัด

๑๒.๑๒ กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข (๒๕๕๓) ตำราการนวดไทยเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมงพิมพ์ครั้งที่ ๑ กรุงเทพฯ โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

๑๒.๑๓ กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข (๒๕๕๓) ตำราการนวดไทยเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมงแบบราชสำนัก พิมพ์ครั้งที่ ๑ กรุงเทพฯ โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

๑๒.๑๔ พระมหาสีไพร อาภาโร คู่มือตอกเส้นเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมง (๒๕๖๒)

๑๒.๑๕ คัมภีร์ตอกเส้นล้านนาขั้นพื้นฐาน